Idee di menù Pasqua

Menù vegetariano

foglie di salvia fritte
crostoni con gambi di carciofi
insalata di arance
pizzoccheri

Menù di carne

insalata russa
strangolapreti (o risotto classico)
filetto di manzo al pepe verde
tarassaco-mele-erba cipollina

Menù di pesce

giardiniera
carciofi alla romana
polpo in tecia al cardamomo con
riso Basmati all'alloro

con Paola Cavagnoli

Lista della spesa

Menù vegetariano

Foglie di salvia fritte

salvia
farina di frumento
birra
olio EVO
sale

Crostoni con gambi di carciofi

Gambi di carciofi
Scalogno,
menta e basilico
limone
origano o prezzemolo
pagnotta di pane
(anche integrale)
Hummus di ceci (delicato)
sale, pepe nero
olio EVO

Insalata di arance

finocchio
erba
cipollina
origano o prezzemolo
olio EVO
sale, pepe nero
qualche pomodoro secco
(facoltativo)

Pizzoccheri

Pasta di grano saraceno
Verze o catalogna
limone
patate
cipolla
formaggio Casera o Bitto
burro
sale, pepe
nero in grani
(facoltativo)

con Paola Cavagnoli

Lista della spesa

Menù di carne

Insalata russa

patate
carote
fagiolini gelo
piselli freschi
aceto di vino bianco
sale e chiodi di garofano
zucchero
tuorli d'uovo
limone
olio EVO
sale
olive taggiasche
(facoltativo)

Filetto di manzo al pepe verde

Filetto di manzo
burro
sale
pepe verde
panna da cucina
brandy

Strangolapreti

pane raffermo
farina di frumento
spinaci
cipolla
uova
latte
formaggio stagionato grattugiato
burro
sale

Tarassaco-mele-erba cipollina

tarassaco
erba
cipollina
mele
limone
olio EVO
sale

con Paola Cavagnoli

Lista della spesa

Menù di pesce

Giardiniera

cavolfiore
carote
sedano verde
fagiolini gelo
zucchine
aglio
foglie di alloro
vino bianco secco
aceto di vino bianco
olio EVO
sale
pepe nero in grani

Carciofi alla Romana

Carciofi romaneschi
Aglio,
mentuccia
prezzemolo
limone
olio EVO
sale, pepe nero in grani

Polpo in tecia al cardamomo con riso Basmati all'alloro

polpo
vino bianco fruttato
baccelli di cardamomo
maizena
olio EVO
pepe bianco

riso Basmati
olio EVO
foglia d'alloro
sale
pepe nero in grani

con Paola Cavagnoli

Pasquetta

Idee di menù e lista della spesa

Torta Pasqualina

Pasta sfoglia o brisè
Bietole o carciofi freschi
Cipolla
Aglio,
borragine,
prezzemolo,
maggiorana
Uova
Ricotta
formaggio stagionato grattugiato
Olio EVO
Sale e pepe in grani

Erbazzone

Bietole o erbette
uova
farina di frumento e pangrattato
formaggiostagionato grattugiato
burro
sale,
pepe nero in grani,
noce moscata

Strudel di verdure

Pasta brisè
Carote, piselli freschi,
cipolla, zucchine
Ricotta e formaggio
stagionato grattugiato
Olio EVO
sale, pepe nero in grani

Torta di pane e cipolle

cipolle
pane raffermo
uova
pan grattato(facoltativo)
latte
formaggio
stagionato grattugiato
olio EVO
sale e noce moscata

Uova sode e asparagi lessi

con Paola Cavagnoli